

Hayatı Sadeleřtirmek İçin:
Derle, Topla, Rahatla

Marie Kondo

Çeviri
Melis Zeren

©psilon®

İÇİNDEKİLER

Önsöz.....	7
1. Evimi Neden Düzenli Tutamıyorum?	15
2. Önce Atın	43
3. Kategoriye Göre Evinizi Nasıl Temizlersiniz?	77
4. Eşyalarınızı Heyecanlı Bir Hayat Yaratacak Şekilde Sınıflandırın	149
5. Ev Toplamının Sihri Ciddi Bir Değişikliği De Beraberinde Getirir	197
Sonsöz.....	231

Önsöz

Bu kitapta, yaşadığınız yeri hayatınızı sonsuza dek değiştirecek şekilde nasıl düzene sokacağınızı anlattım.

Böyle bir şey gerçekten mümkün mü? Çoğunlukla bu tepkiyle karşılaşırız ve sık sık olmasa da, en azından bir kere, herkesin evini topladıktan sonra “geri tepme etkisi” yaşadığımızı göz önüne aldığımızda böylesine bir tepki şaşırtıcı değildir.

Ortalığı topladığınız ancak çok geçmeden ummadığınız bir anda evinizi veya işyerinizi dağılmış olarak bulduğunuz oldu mu hiç? Yanıtınız evetse, o zaman sizinle başarımın sırrını paylaşayım. İşe elinizdekilerden kurtulmakla başlayın. Ardından tek seferde kökten bir temizlikle yaşadığınız yeri düzenlemekle işe devam edin. Bu metodu— KonMari Metodu— benimserseniz, eski dağınıklığınızdan geri dönüşü olmayacak şekilde kurtulursunuz.

KonMari Metodu alışlagelmiş bilgelikle her ne kadar çelişse de, kursumun sonunda herkes evini başarılı bir şekilde düzenli tutmayı öğrenmiş olacak, hem de beklenmedik sonuçlarıyla birlikte. Evlerini düzene sokmaları iş ve aile dahil olmak üzere hayatlarının her alanını olumlu yönde etkileyecek. Hayatımın neredeyse tamamını bu işe adanmış için ev toplamanın hayatınızı ne denli değiştirebileceğini biliyorum.

Hâlâ gerçek olamayacağını mı düşünüyorsunuz? Ev toplamanın işinize yaramayan bir eşyayı ortadan kaldırmak veya günün herhangi bir saatinde ortalığı biraz temizlemekten ibaret olduğunu sanıyorsanız, böyle düşünmekte haklısınız. Bu, hayatınızı fazla etkilemeyecektir. Ancak bakış açınızı değiştirirseniz, ev toplamanın etkisi inanılmaz olabilir. Aslında evinizi toplamak derken sözünü ettiğim şey de tam olarak bu.

Beş yaşındayken ev düzenlemelerini konu alan dergiler okumaya başladım. On beş yaşından bu zamana dek geçen sürede KonMari Metodu'nun (adım ve soyadımın bir tür birleşimi) ortaya çıkmasını sağlayan, düzenleme ve ev toplama konusunda ciddi anlamda girişimde bulunmam için bana ilham veren de bu oldu. Şimdi danışmanlık yapıyorum, zamanımın çoğu ev ve işyerlerini ziyaret etmekle, yaşadıkları yeri düzenli tutmakta zorlanan, gerekli düzenlemeleri yapan ancak çok geçmeden geri tepme'den mustarip olan veya gerekli girişimde bulunmak isteyen ancak nereden başlayacağını bilemeyenlere tavsiyelerde bulunmakla geçiyor.

Müşterilerim kıyafetler ve iç çamaşırlarından tutun da fotoğraflara, kalemlere, dergi kupürleri ve makyaj ürünlerine kadar sayısı milyonu aşan ürünü sokağa atıyor. Abarttığımı düşünmeyin. Yardım ettiğim müşterilerim kendilerini tek seferde iki yüz adet çöp poşeti dolusu eşyadan kurtulur halde buldular. Ev toplamaya dair araştırmalarım ve düzenli olmaları konusunda yardımda bulunduğum onca dağınık insanla yaşadıklarına dayanarak gönül rahatlığıyla şunu söyleyebilirim: Evinize baştan sona yeniden çekidüzen vermek, yaşam tarzı ve bakış açımızdaki önemli değişikliği de beraberinde getiriyor. Hayatınızı değiştiren şey de işte bu. Tam olarak bundan söz ediyorum. İşte eski müşterilerimden gelen bazı yorumlar:

Kursunuzun ardından yaptığım ilk şey işi bırakmak oldu. Çocukluğumdan beri hayalini kurduğum şeyi yapmak üzere kendi işimi kurdum.

Kursunuz sayesinde artık gerçekten ihtiyacım olan şeyin ne olduğunu biliyorum. Boşandım. Şimdi çok daha mutluyum.

Görüşmek istediğim kişinin kendisi çok kısa bir süre önce benimle iletişime geçti.

Bunu söylemekten büyük bir mutluluk duyuyorum, dairemi temizledikten sonra gerçekten de satışlarda ciddi anlamda artış oldu.

Artık kocam ve ben çok daha iyi anlaşıyoruz.

Altı üstü birkaç şeyi atmanın beni bu denli değiştirdiğini görmek gerçekten şaşırtıcı.

En sonunda üç kilo vermeyi başardım.

Müşterilerim oldukça mutlu görünüyorlar. Sonuçlar da evlerini düzenlemelerinin düşünme şekillerinin ve hayata bakış açılarının değişmesini sağladığını gösteriyor. Doğrusunu söylemek gerekirse, gelecekleri de değişti. Neden mi? Kitapta bu sorunun yanıtına ayrıntılarıyla değindim ama kısaca söz etmek gerekirse, *evinizi düzenlediğiniz zaman, tüm meseleleriniz ve geçmişinize dair her şey de yoluna girecek.* Sonuç olarak hayatta yapmanız ve yapmamanız gereken şeyleri net bir şekilde görebileceksiniz.

Kursumu bireysel müşteriler için evde, şirket sahiplerine özel olarak ise ofislerinde düzenliyorum. Bunların hepsi özel, bire bir dersler şeklinde gerçekleşiyor. Müşterilerin ardı arkası kesilmiyor. Elimde üç aylık bir bekleme listesi var. Eski müşterilerimin tanıştırdıkları ve başkaları sayesinde kurstan haberdar olanlar her gün arıyor. Japonya'nın bir ucundan diğer ucuna seyahat ediyorum. Bazen de deniz aşırı yolculuklarım oluyor. Ev kadınları ile annelere yönelik yaptığım halka açık konuşmalardan birinin biletleri bir gecede

tükenmiş. Bekleme listesine girmek için bile bekleyenler var. Ancak kursu tekrarlayan kişi sayısı sıfır. İş açısından bakıldığında, bu ölümcül bir kusur gibi görünüyor. Peki, ama ya metodumun popüler olmasının sırrı müşterilerimin kursa bir daha gelmemesinde yatıyorsa?

Başta da söylediğim gibi KonMari Metodu'nu kullanan kişilerin aşına oldukları o eski dağınıklığa geri dönmeleri imkânsız. Bu yüzden de evlerini düzenli tutabilmeleri için daha fazla ders almaları gerekmiyor. İşlerin yolunda gidip gitmediğinden emin olmak için eski öğrencilerime zaman zaman ziyaretlerde bulunurum. Hemen her vakada müşterilerim sadece evlerini ve ofislerini düzenli tutmakla kalmaz, aynı zamanda düzeni korumak konusundaki tutumlarını daha da ileri götürürler. Bunu kurs bitiminden sonra eskisine göre daha az sayıda eşyalarının olduğu fotoğraflardan anlamak mümkün. Dahası evleri için yeni perde ve mobilyalar almaları da bunu gösteriyor. *Artık etraflarını sadece sevdikleri eşyalar sarıyor.*

Peki nasıl oluyor da kursum sayesinde insanlar bu kadar değişiyor? Yanıt belli: Kullandığım yöntem basit bir teknikten ibaret değil. Ev toplama, eşyaların bir yerden başka bir yere taşındığı basit eylemler dizisidir. Eşyaları ait oldukları yere yerleştirmeyi içerir. Bu, altı yaşındaki bir çocuğun bile

kolaylıkla yapabileceği bir işmiş gibi görünüyor. Ancak sanılanın aksine bunu çoğu kişi yapamaz. Gerekli düzenlemenin hemen ardından evleri yine eski dağınıklığına kavuşur. Sebep yeteneksizlikten ziyade ihtiyaç duyulan farkındalığa ve etkin bir şekilde temizleme yeterliliğine sahip olmamalarıdır. Başka bir deyişle sorunun temeli zihinde yatmaktadır. Başarımın kazanılması işte bu yüzden %90 sahip olduğumuz zihniyete bağlıdır. Doğuştan düzenli olma yeteneğine sahip şanslı azınlığı saymazsak, ne kadar fazla eşyadan kurtulursak kurtulalım ya da bunlar ne kadar akıllıca düzenlenirse düzenlensin, *geri tepme* kaçınılmaz olacaktır.

Peki öyleyse ihtiyaç duyulan zihniyeti nasıl elde edeceksiniz? Tuhaf gelebilir belki ama bunun sadece tek bir yolu var, işin sırrı doğru tekniğe sahip olmaktan geçiyor. Şunu unutmayın: Bu kitapta sözünü ettiğim KonMari Metodu eşyaları sınıflama, düzenleme ve yerine yerleştirme konusunda dikkat edilecek hususlardan oluşan kurallar dizisinden ibaret değildir. Düzen yaratmak ve düzenli bir insan olmak için doğru zihniyeti nasıl yaratacağınız konusunda bir rehberdir.

Elbette öğrencilerimin hepsinin bu sanatı mükemmel bir şekilde gerçekleştirdiğini iddia edemem. Ne yazık ki bazıları şu ya da bu nedenle kursu yarıda bırakmak zorunda kaldı. Bazıları ise çalışmayı benim yapmamı beklediklerinden ayrıldılar. Düzenleme konusunda sıkı bir fanatik ve uzman biri olarak size şunu söyleyebilirim ki, ne kadar çaba göste-

rirsem göstereyim, düzenlediğim saklama sistemi ne kadar mükemmel olursa olsun, başka birinin evini tam anlamıyla toplayamam. Neden mi? Çünkü kişinin kendi yaşamına dair farkındalığı ve bakış açısı, gerekli sınıflandırma, saklama işleminden veya herhangi başka bir konudaki becerisinden çok daha önemlidir. Düzen, kişinin yaşamını nasıl sürdüreceğine dair kendisinin belirlediği kişisel değerlerden oluşan bir sistemdir.

İnsanların çoğu temiz ve düzenli bir evde yaşamak ister. Bir kereyle dahi sınırlı kalsa, toplama işini başarmış herkes evini düzenli tutmayı ister. Ama çoğu bunun imkânsız olduğunu düşünür. Bu konuda birçok farklı yöntemi deneseler de çok geçmeden her şeyin “normale” döndüğünü fark ederler. Ancak ben herkesin kendi yaşadığı alanı düzenli tutabileceğine yürekten inanıyorum.

Bunun için ilk olarak alışkanlıklarınızı ve varsayımlarınızı bütünüyle gözden geçirmeniz gerekiyor. Başa çıkmanız gereken iş fazlamış gibi görünebilir, ancak paniğe gerek yok. Bu kitabı okumayı bitirdiğinizde, kendinizi bu iş için hazır ve istekli hissedeceksiniz. İnsanlardan çoğu zaman, “Dağınıklık benim doğamda var,” “Ben yapamam,” veya “Yeteri kadar zamanım yok,” yanıtını alıyorum. Ancak şunu söylemeden geçemeyeceğim; dağınık olmak ne doğuştan gelir ne de kısıtlı zamanın olmasına bağlıdır. Bu, “Bir odayı tek seferde temizlemek en iyisi,” “temizlik işini her gün azar

azar yapmak çok daha iyi,” ya da “saklama işi belli kurallar dahilinde yapılmalıdır,” gibi kalıplaşmış, yanlış inançların bir araya gelmesiyle ilgilidir.

Japonlar odanızı ve banyonuzu temiz tutmanın iyi şans getirdiğine inanırlar ancak eviniz dağınıkken, klozeti parlatmanızın pek işe yarayacağı söylenemez. Aynı şey feng shui uygulaması için de geçerlidir. Özenle yerlerine yerleştirdiğiniz mobilyalarınız ancak evinizi düzenli tuttuğunuzda hayat bulur.

Evinizi düzene koyma işini bitirdiğinizde hayatınız önemli ölçüde değişecektir. Düzenli bir eve sahip olmanın nasıl bir duygu olduğunu fark ettiğinizde, dünyanın aydınlandığını hissedeceksiniz. O eski dağınıklığa bir daha geri dönmeyeceksiniz. İşte ev toplamının muhteşem sihri derken sözünü ettiğim tam olarak budur. Etkileri ise oldukça şaşırtıcıdır. Sadece bir daha dağınık olmamakla kalmayacak, hayata yeni bir başlangıç yapacaksınız. Ve ben bu sihri mümkün olduğunca çok kişiye ulaştırmak istiyorum.